

# Giornata del sollievo: le iniziative a Piacenza

Un programma di quattro eventi per sensibilizzare cittadini e operatori sanitari su cure palliative e qualità di vita dei malati

● Ogni ultima domenica di maggio si celebra in Italia la Giornata nazionale del sollievo per la promozione delle cure palliative e, in particolare, della terapia del dolore. Lo scopo della manifestazione è quello di sensibilizzare gli operatori sanitari e i cittadini. In questa giornata si afferma la centralità della persona malata e il suo diritto a essere informata su quanto si può fare per controllare il dolore e la sofferenza attraverso le terapie più avanzate, ma anche l'importanza di considerare il malato nella sua interezza, ponendo attenzione a tutti i bisogni, psichici, fisici, sociali e spirituali, in modo di creare la migliore qualità di vita per lui e per la sua famiglia. L'Azienda Usl di Piacenza promuove quattro inizia-

tive sul territorio, coinvolgendo gli Hospice di Piacenza e Borgonovo e le unità operative Cure Palliative e Rete Cure Palliative e Terapia del Dolore. Ecco il calendario.

## **Sabato 27 maggio**

Dalle ore 17 alla Casa di Iris di Piacenza, "Happy Hour...Happy Hospice", musica e aperitivo nel giardino dell'Hospice. Nel corso del pomeriggio gli operatori delle Cure Palliative, dell'hospice e i volontari forniranno ai partecipanti informazioni in materia di sollievo e di cure palliative.

## **Domenica 28 maggio**

Un sorriso contro il dolore: alle ore 21 nel teatro parrocchiale Sacra Famiglia in via Montebello,



Gli eventi sono promossi dalla Ausl di iacenza

va in scena la commedia "La buzia", interpretata dalla Filodrammatica Carella. L'iniziativa è a sostegno della Terapia del dolore dell'ospedale di Piacenza in collaborazione con il Gruppo Auto mutuo aiuto e l'associazione Nuova vita libera dal dolore.

## **Sabato 10 giugno**

Alle ore 17 itinerario di benessere tra arte e gusto nel giardino dell'Hospice di Borgonovo. Le proposte enogastronomiche sono curate dall'associazione Borgonovo Città della Gastronomia.

La mostra d'arte è di Giuseppe Serafini. Accompagnamento musicale di Giulia Meci, chitarra e voce.

## **Sabato 17 giugno**

Alle ore 9 alla Galleria del Collegio Alberoni (Sala degli Arazzi) convegno sul tema "Scelte coraggiose: emozioni e ragioni nell'assistenza al malato inguaribile". Al termine del convegno, alle 13,30, visita guidata alla sala dedicata all'Ecce Homo e alla biblioteca storica del Collegio Alberoni.

# Screening e controlli gratuiti necessari per la salute respiratoria

**Domattina all'esterno dell'ospedale focus su prevenzione e fattori di rischio**

● La giornata nazionale del respiro è la manifestazione di mobilitazione della Pneumologia italiana che intende sensibilizzare la popolazione sui problemi della salute respiratoria, con particolare riguardo alla conoscenza delle patologie polmonari croniche e ai fattori di rischio a esse correlati, quali fumo di tabacco e inquinamento ambientale.

La manifestazione è coordinata e organizzata dalla Federazione italiana contro le malattie polmonari sociali e la tubercolosi, con il diretto coinvolgimento delle società scientifiche pneumologiche AIPO e SIP.

Domani, sabato 27 maggio medici e infermieri della Pneumologia, in collaborazione con il Gruppo Disfagia, saranno a disposizione dei cittadini all'esterno dell'ospedale di Piacenza (piazzetta DNA) dalle ore 9 alle ore 13. L'obiettivo è quello di sensibilizzare la popolazione su patologie respiratorie croniche quali broncopneumopatia cronica ostruttiva (BPCO) e asma.

Nell'occasione sarà offerta ai cittadini l'opportunità di eseguire spirometrie e saturimetrie gratuite. I medici del reparto saranno

inoltre a disposizione per colloqui e delucidazioni sulle patologie respiratorie e sui principali fattori di rischio.

Sarà presente anche il Gruppo Disfagia dell'Azienda Usl che offrirà uno screening gratuito della deglutizione: attraverso l'esecuzione di semplici test si potrà fare una valutazione, ricevere importanti informazioni dagli specialisti presenti (medici, logopedisti, infermieri e fisioterapisti) sui comportamenti e le posture più corrette mentre ci si alimenta, su possibili modifiche della consistenza dei cibi e, in caso di problemi, essere avviati a una valutazione più approfondita.

Inoltre scenderà in campo la Riabilitazione piacentina per ricordare quanto sia importante la correlazione deglutizione-respirazione: infatti chi ha problemi respiratori può essere considerato a rischio anche per la deglutizione. Coloro che, a causa di diverse malattie che comportano problemi respiratori, hanno una tosse non efficace rischiano nel caso un alimento vada di traverso di non avere sufficiente protezione delle vie aeree con potenziali gravi conseguenze sulla salute.

In collaborazione con la Pneumologia si provvederà a fornire preziosi consigli per valutare e salvaguardare le funzioni respiratorie e deglutitorie.