

La dieta dei gruppi sanguigni di Pietro Mozzi “sbarca” anche su Mediaset, a “Mattina 5”

■ C'è quella mediterranea, la proteica, la vegana, ma anche tante altre varianti, spesso più frutto della moda del momento che basata sugli studi scientifici dei medici specialisti: della luna, delle “500” o della mela. Qual è quindi la dieta che dobbiamo seguire per stare bene? Ognuno ha la propria teoria. Come il dottor Pietro Mozzi, che ha ideato un metodo incentrato sul gruppo sanguigno. Il medico piacentino lo ha illustrato l'altra mattina a Canale 5, ospite della trasmissione “Mattina 5”. Tra le varie rubriche inserite nel programma, l'ultima della puntata di ieri ha appunto affrontato l'argomento intitolato “Dieta

che va dieta che viene”. In studio, insieme alla conduttrice Federica Panicucci, Mozzi ne ha parlato con Alessandro Cecchi Paone, il dottor Nicola Sorrentino, Alba Parietti, e, in collegamento video, Rosanna Lambertucci. In realtà, è stato più protagonista di un acceso dibattito che lo ha visto scontrarsi con gli altri ospiti. Innanzitutto per le sue teorie sulla medicina in generale, secondo le quali “la scienza medica non esiste, ma è un'arte nella quale il medico deve mettere la propria esperienza. Io mi sono infatti sempre definito medico secondo natura perché cerco di capire la causa dei problemi, poiché molte

malattie, come le autoimmuni, non hanno cause scatenanti”. Poi per la sua dieta vera e propria: “Il gruppo sanguigno è una risorsa del nostro sistema immunitario, per cui il nostro organismo deve introdurre alimenti adatti a seconda del proprio gruppo. Stiamo tutti diventando ormai dei cassonetti dell'immondizia che buttano giù qualsiasi cosa”. Sorrentino ha contestato a Mozzi il proprio curriculum, “per prescrivere diete occorre essere specializzati”, mentre il medico piacentino ha solo la laurea di base in medicina, e anche il fatto che tanti altri fattori concorrono nel contrarre le malattie, “lo stile di



Il dottor Pietro Mozzi durante la trasmissione “Mattina 5” (foto Lunini)

vita, l'inquinamento”. Particolarmente dure le parole di Cecchi Paone: “Lei non può dire in diretta che la scienza medica non esiste” e “la sua dieta non è riconosciuta da alcun studio medico”, seguite da un siparietto fra i due su chi fosse più in forma. Anche la dieta mediterranea non è esatta così come viene proposta, secondo Mozzi. Alla ricetta della classica pasta e fagio-

li, “alimento completo per quantità di carboidrati e proteine” come ha detto Sorrentino, Mozzi ha variato su “pesce e legumi, se si mangia la pasta si gonfia la pancia”. Alla fine, un monito per tutti i telespettatori: “Se si vuole seguire una dieta adeguata a noi stessi, ce la deve prescrivere un medico specializzato”.

Gabriele Faravelli