

«Le sigarette uccidono, la droga brucia i cervelli»

Il messaggio dell'Ordine dei medici rivolto ai ragazzi

«Ragazzi attenti perché le droghe, l'alcol e il fumo non danno libertà, semmai la tolgono». È questo il messaggio lanciato nel corso del quarto ed ultimo appuntamento dell'iniziativa "I medici parlano di salute, ambiente e stili di vita" organizzata dall'Ordine dei Medici di Piacenza e introdotto dal sindaco Paolo Dosi. A Palazzo Galli hanno assistito all'incontro alcune classi del Marcora, del Romagnosi e del Cassinari.

Ad aprire la mattinata il dottor Pietro Bottrighi: «Il fumo di sigaretta è la principale causa di morte nel mondo, ma al di là dei numeri ci sono anche altri aspetti da non sottovalutare». «La libertà che i giovani pensano di trovare nel fumo è solo apparente, chi conosce le sostanze che vengono messe nelle sigarette non si sognerebbe mai di farsi così male, tenete conto che nelle sigarette troviamo addirittura il polonio radioattivo».

Elena Molinaroli dottoressa del Sert di Piacenza ha invece parlato di alcol e droghe: «L'utilizzo di alcol e droghe, sia legali che illegali, è in grado di trasformare il pensiero, il comportamento e la capacità di giudizio di una persona. Assumere sostanze in giovane età significa bloccare la maturazione del cervello».

Marco Battini, responsabile regionale del progetto Unità di Strada ha cercato di far passare il concetto che l'utilizzo delle droghe non si può sconfiggere, ma: «ci possiamo convivere e questo non significa accettarne l'uso, ma aiutare le persone a riflettere e ragionare sul perché assumono sostanze». Ettore Guidone, comandante della polizia stradale di Piacenza, ha parlato ai ragazzi del reato di omicidio stradale, recentemente introdotto nella normativa italiana, e ha invitato i ragazzi a fare attenzione sia come guidatori sia come passeggeri.

Andrea Magnacavallo ha portato la sua esperienza di direttore del pronto soccorso di Piacenza: «Secondo gli ultimi dati, ogni anno circa il 5 per cento degli accessi registrati sono correlati, direttamente o indirettamente, all'assunzione di alcol o stupefa-



Sopra il pubblico presente al convegno su fumo, alcol e droga e sotto da sinistra il dottor Pietro Bottrighi e Augusto Pagani, presidente dell'Ordine dei medici (foto Lunini)



centi; nell'ultimo periodo abbiamo rilevato una diminuzione di overdose da droghe pesanti, ma un aumento delle intossicazioni da sostanze come alcol, cannabis ed Ecstasy».

«Si comincia per star bene, si prosegue per non star male» così ha riassunto il "rapporto" con le droghe il direttore del Sert Antonio Mosti. «Il termine anglosassone che indica la dipendenza, "addiction" - ha spiegato - deriva dal latino "addicere": l'addictus era colui che contraeva un grosso debito e sul quale il creditore aveva un potere di fatto assoluto; la dipendenza patologica ha proprio questa caratteristica, rende definitivamente schiavi».

Il dottor Giorgio Chiaranda ha

parlato di prevenzione: «La prevenzione mira soprattutto a potenziare i life skills- come la capacità di prendere decisioni e di risolvere i problemi, la capacità di gestire le emozioni e lo stress- indispensabili per saper prendersi cura di sé, del proprio contesto e della propria vita relazionale».

Augusto Pagani, presidente dell'Ordine dei Medici ha ringraziato Luca Gionelli per aver ideato e realizzato la grafica dei 22mila pieghevoli stampati sui rischi di fumo, alcol e droga, ma ha accusato esplicitamente il servizio postale perché: «Tanti di questi pieghevoli non sono mai arrivati a destinazione».

Nicoletta Novara

PER TITOLI ED ESAMI

Finanza, pubblicato concorso per ispettori

Sulla Gazzetta Ufficiale - IV Serie Speciale n. 20 dell'11 marzo 2016 - è stato pubblicato il bando di concorso, per titoli ed esami, per l'ammissione all'88° corso presso la Scuola Ispettori e Sovrintendenti della Guardia di Finanza di: 545 allievi marescialli del contingente ordinario; 60 allievi marescialli del contingente di mare, così suddivisi: 40 per la specializzazione "nocchiere abilitato al comando" (NAC); 20 per la specializzazione "tecnico di macchine" (TDM).

Al concorso possono partecipare i cittadini italiani che: alla data di scadenza del termine per la presentazione della domanda, abbiano compiuto il 18° anno di età e non abbiano superato il giorno di compimento del 26° anno di età; siano in possesso del diploma di istruzione secondaria di secondo grado che consenta l'iscrizione ai corsi di laurea previsti dal decreto ministeriale 16 marzo 2007; non essendo in possesso del citato diploma alla data di scadenza per la presentazione della domanda, lo conseguano entro l'anno scolastico 2015/2016.

La domanda di partecipazione va compilata esclusivamente mediante la procedura informatica disponibile sul sito www.gdf.gov.it - area "Concorsi Online" entro 30 giorni dalla data di pubblicazione del presente bando sulla Gazzetta Ufficiale, con scadenza 11 aprile 2016.

Sul sito internet è possibile acquisire ulteriori e più complete informazioni di dettaglio sul concorso e prendere visione del bando.

Presentato il libro del medico Renato Zurla



L'incontro col dottor Zurla si è tenuto nel salone monumentale della Passerini Landi

Come invecchiare in salute? Mangiare bene ed allenarsi

La prima regola è seguire un'alimentazione corretta. La seconda è allenare la memoria ma anche il corpo. La terza è tenere d'occhio il tono dell'umore. E non dimenticare l'attività sessuale perché «la solitudine è il male peggiore». Sono queste le buone pratiche che Renato Zurla, medico ed ex presidente di Croce Rossa, consiglia nel suo libro intitolato "Invecchiamento: istruzioni per l'uso", pubblicato dalle Edizioni Pontegobbo e presentato ieri pomeriggio nel salone monumentale della biblioteca Passerini Landi in un incontro coordinato da Elisabetta Pallavicini.

Il volume si presenta come un vademecum da poter consultare in ogni momento della giornata, come guida per uno stile di vita corretto: «Non ho voluto dare delle vere e proprie ricette magiche per affrontare l'invecchiamento» ha spiegato Zurla che è medico internista, specialista in malattie respiratorie e tossicologia medica e dal dicembre 2012 dirigente medico geriatra presso la Fondazione Maruffi, dopo aver ricoperto lo stesso ruolo all'interno dell'Azienda Usl di Piacenza, «ma semmai dei consigli: la terza età è un fatto fisiologico, non una malattia e per viverla al meglio occorre avere una buona conoscenza di se stessi, del proprio corpo e della propria testa: in pratica bisogna capire

come siamo fatti e agire di conseguenza».

Il come è presto detto: un'alimentazione corretta è il primo consiglio che il medico (oltre che consigliere della Fondazione di Piacenza e Vi-

teggiano e impegnato in corsi di formazione ed educazione sanitaria in varie scuole primarie e secondarie, collaborando all'attività di prevenzione contro l'abuso di sostanze psicoattive) dà ai suoi lettori. «L'importante è la quantità più che la qualità - ha spiegato Zurla - è que-

sto secondo me il grosso problema che molti non capiscono; anche per quanto riguarda l'attività fisica, bisognerebbe considerarla come un fatto fisiologico. L'obiettivo non è quello di andare in palestra per diventare dei culturisti, ma semmai svolgere un po' di sano movimento ogni giorno per mantenersi in forma e mantenere attivo il proprio corpo. Altra questione da non dimenticare è quella relativa all'attività sessuale che nella terza età vuol dire avere degli affetti e dell'amore: la solitudine è infatti una delle malattie più terribili in cui possiamo precipitare. A questo proposito occorre anche prestare attenzione ai farmaci, soprattutto a quelli che promettono l'eterna giovinezza: tutti vanno sempre presi sotto prescrizione medica e spesso comunque non sono risolutivi».

Betty Paraboschi



Renato Zurla (foto Paraboschi)

NOTAI ASSOCIATI VENDITE ESECUZIONI

Castel San Giovanni (Pc), via dei Molini 27, appartamento al piano secondo con cantina al piano terra facenti parte del condominio "Molini". Prezzo di perizia: euro 44.890,00, prezzo base di vendita: euro 26.935,00. Vendita senza incanto 19/05/2016 alle ore 11.30. Notaio delegato dott. Vittorio Boscarelli (0523/331106), custode Istituto Vendite Giudiziarie, via Roma 62/A, 0523/385653. Es. imm.re 47/10

Ferriere (Pc), loc. Villa di Centenaro 8, abitazione su tre livelli con cantina, area pertinenziale e autorimessa. Prezzo di perizia: euro 89.000,00, offerta minima richiesta: euro 66.750,00, eventuali offerte minime in aumento: euro 1.000,00. Vendita senza incanto 12/05/2016 alle ore 11.40, eventuale vendita all'incanto 19/05/2016 alle ore 11.40. Notaio delegato dott. Massimo Toscani (0523/331106), custode Istituto Vendite Giudiziarie, via Roma 62/A, 0523/385653. Es. imm.re 122/13

Ziano P.no (Pc), fraz. Vicobarone, loc. Casa Magnani 17/A, porzione di fabbricato ad uso abitativo elevato su tre piani fuori terra con area pertinenziale antistante adibita a portico. Prezzo di perizia: euro 109.000,00, offerta minima richiesta: euro 39.241,00, eventuali offerte minime in aumento: euro 400,00. Vendita senza incanto 12/05/2016 alle ore 11.10, eventuale vendita all'incanto 19/05/2016 alle ore 11.10. Notaio delegato dott. Vittorio Boscarelli (0523/331106), custode Istituto Vendite Giudiziarie, via Roma 62/A, 0523/385653. Es. imm.re 18/10

Piacenza, via Viganoni 8, appartamento al terzo piano con cantina al piano interrato. Prezzo di perizia: euro 78.000,00, prezzo base di vendita: euro 78.000,00. Vendita senza incanto 19/05/2016 alle ore 11.20. Notaio delegato dott. Vittorio Boscarelli (0523/331106), custode Istituto Vendite Giudiziarie, via Roma 62/A, 0523/385653. Es. imm.re 117/12

Castel San Giovanni (Pc), loc. Ganaghello, via Bruno Armani 30, porzione di fabbricato ad uso residenziale su tre livelli. Prezzo di perizia: euro 38.400,00, prezzo base di vendita: euro 38.400,00. Vendita senza incanto 12/05/2016 alle ore 12.20. Notaio delegato dott. Massimo Toscani (0523/331106), custode Istituto Vendite Giudiziarie, via Roma 62/A, 0523/385653. Es. imm.re 250/09

Pontenure (Pc), strada per Muradello 41, villa unifamiliare con annessa autorimessa e area di pertinenza esclusiva. Prezzo di perizia: euro 386.000,00, prezzo base di vendita: euro 386.000,00. Vendita senza incanto 19/05/2016 alle ore 12.20. Notaio delegato dott. Massimo Toscani (0523/331106), custode Istituto Vendite Giudiziarie, via Roma 62/A, 0523/385653. Es. imm.re 39/13

Gragnano Trebbiense (Pc), via Truzzo 19, appartamento su due piani più soffitta facente parte di un complesso di vecchie costruzioni. Prezzo di perizia: euro 41.280,00, prezzo base di vendita: euro 41.280,00. Vendita senza incanto 12/05/2016 alle ore 12.30. Notaio delegato dott. Massimo Toscani (0523/331106), custode Istituto Vendite Giudiziarie, via Roma 62/A, 0523/385653. Es. imm.re 119/12

Monticelli D'Ongina (Pc), via Bodrio 4, complesso immobiliare costituito da fabbricato abitativo, due autorimesse, cantina in corpo staccato e area scoperta di pertinenza esclusiva. Prezzo di perizia: euro 51.200,00, offerta minima richiesta: euro 51.200,00, eventuali offerte minime in aumento: euro 1.000,00. Vendita senza incanto 12/05/2016 alle ore 11.50, eventuale vendita all'incanto 19/05/2016 alle ore 11.50. Notaio delegato dott. Massimo Toscani (0523/331106), custode Istituto Vendite Giudiziarie, via Roma 62/A, 0523/385653. Es. imm.re 186/12

Cadeo (Pc), fraz. Roveleto, via San Salvatore 5/A, villetta unifamiliare con annessa area scoperta di pertinenza, cantina e autorimessa. Prezzo di perizia: euro 138.560,00, offerta minima richiesta: euro 103.920,00, eventuali offerte minime in aumento: euro 1.000,00. Vendita senza incanto 12/05/2016 alle ore 12.10, eventuale vendita all'incanto 19/05/2016 alle ore 12.10. Notaio delegato dott. Massimo Toscani (0523/331106), custode Istituto Vendite Giudiziarie, via Roma 62/A, 0523/385653. Es. imm.re 222/12

Piacenza, via Boselli 21, scala B, appartamento al secondo piano con vano a uso cantina posto al piano seminterrato. Prezzo di perizia: euro 100.880,00, prezzo base di vendita: euro 100.880,00. Vendita senza incanto 19/05/2016 alle ore 12.30. Notaio delegato dott. Massimo Toscani (0523/331106), custode Istituto Vendite Giudiziarie, via Roma 62/A, 0523/385653. Es. imm.re 181/12

PRECISAZIONE RELATIVA A FALLIMENTO N. 3/12 (precedentemente pubblicato)
Si precisa che, relativamente i lotti nn. 2 e 4, le restanti quote dei beni immobili sono poste in vendita dalla procedura esecutiva n. 297/12 delegata al dott. Manfredi Ferrero

Piacenza, via Giordani 2, appartamento al piano primo facente parte del settecentesco Palazzo Anguissola di Cimafava Rocca. Si precisa che il palazzo di cui fa parte l'unità in oggetto è sottoposto al vincolo del Ministero per i Beni e le attività Culturali e che, come da ordinanza del Giudice dell'Esecuzione, si evidenzia che il diritto di passaggio attraverso il salone (aggiudicato ad un terzo tramite asta precedente) non è riconosciuto ed anzi è espressamente contestato dall'aggiudicatario dello stesso. Prezzo di perizia: euro 1.168.000,00, offerta minima richiesta: euro 788.400,00, eventuali offerte minime in aumento: euro 10.000,00. Vendita senza incanto 12/05/2016 alle ore 12, eventuale vendita all'incanto 19/05/2016 alle ore 12. Notaio delegato dott. Massimo Toscani (0523/331106), custode Istituto Vendite Giudiziarie, via Roma 62/A, 0523/385653. Es. imm.re 192/12